

 **HEALTHY BOILER**

# EXÁMENES FÍSICOS MÓVILES



La meta es aumentar el porcentaje de empleados de Purdue que realizan su examen físico anual (el 58 % de los empleados de Purdue hicieron su examen físico anual el 1.º de julio de 2021 y el 30 de junio de 2022).

Hacerse su examen físico anual es una parte activa de nuestra búsqueda de atención médica personalizada para mejorar la salud y el bienestar general y aumentar las medidas de atención preventiva para los empleados de Purdue.

COBERTURA DEL

# 100 %

PARA TODOS LOS PLANES DE SALUD DE PURDUE  
ASISTIR EN ESTADO PAGADO CON LA APROBACIÓN  
DEL SUPERVISOR.



Se realizará una extracción de sangre física y biométrica completa, programada en incrementos de 60 minutos, que incluye:

- Examen físico
- Peso corporal actual (libras)
- Altura (pulgadas)
- Presión arterial sistólica (máxima)
- Presión arterial diastólica (mínima)
- Nivel de colesterol de la lipoproteína de baja densidad (low-density lipoprotein, LDL)
- A1c

Durante un examen físico anual también se pueden realizar exámenes preventivos adicionales de acuerdo con la edad, tales como exámenes de cáncer de piel, examen de mamas, examen de próstata, exámenes de detección de depresión, vacunas y más.

**LOS EXÁMENES FÍSICOS MÓVILES ESTARÁN  
DISPONIBLES PARA PROGRAMAR EN LAS SIGUIENTES  
FECHAS, EN UNA UBICACIÓN CERCANA A USTED:**

26 de septiembre de 2023	7:00 a. m. a 7:00 p. m.	Sala 307 de Stew
27 de septiembre de 2023	7:00 a. m. a 7:00 p. m.	Sala 307 de Stew
24 de octubre de 2023	7:00 a. m. a 7:00 p. m.	Sala 307 de Stew
25 de octubre de 2023	7:00 a. m. a 7:00 p. m.	Sala 307 de Stew
13 de noviembre de 2023	7:00 a. m. a 7:00 p. m.	Sala 1233 del PFSB*
14 de noviembre de 2023	7:00 a. m. a 7:00 p. m.	Sala 1233 del PFSB*
15 de noviembre de 2023	11:00 a. m. a 7:00 p. m.	Sala 1233 del PFSB*

\* Edificio de Servicios de Exámenes Físicos (Physical Facilities Service Building, PFSB)

Para programar, llame al Centro de Salud y Aprendizaje (Center for Health and Learning, CHL) al 765-494-0111 o programe en línea en el sitio web <https://bit.ly/mobilephysicals>.

**Obtenga también incentivos de Healthy Boiler**

# \$150

SE PUEDEN OBTENER POR HACERSE EL EXAMEN FÍSICO ANUAL

**El paso 1** para ganar dólares de incentivo de Healthy Boiler (\$150) es hacerse su examen físico anual.

Puede ganar fondos de incentivo adicionales (\$100) al realizar su examen biométrico.

Nota: Los empleados deben estar registrados en el portal de Healthy Boiler para recibir incentivos.

**Obtenga más información en**  
[www.purdue.edu/hr/CHL/healthyboiler/incentives.php](http://www.purdue.edu/hr/CHL/healthyboiler/incentives.php)