

SU CAMINO

BIENESTAR SOCIAL



Porque el **bienestar social** es importante el **Programa de bienestar Su Camino** promueve oportunidades que unen a las personas. Esto se lleva a cabo de diversas maneras: a través de programas de bienestar, en nuestras instalaciones deportivas del campus o en uno de nuestros centros culturales, de liderazgo o docentes. Sea donde sea, la meta es la misma: **contribuir al bienestar individual y colectivo** mediante la convivencia social.

COMPARTIR LAS METAS DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Una excelente forma de relacionarse con los demás y de establecer vínculos es compartir las metas de salud y bienestar. En Purdue, alentamos a los empleados a unirse para apoyarse mutuamente.

Concursos/retos de bienestar

- Las competencias departamentales, de equipo e individuales fomentan un entorno centrado en el bienestar y el estímulo.
- Siga sus progresos en el [Portal de bienestar. Los retos pueden calificar para recibir puntos de incentivo.](#)

Carreras comunitarias

Recursos Humanos ofrece [cuotas de inscripción con descuento y recursos de capacitación para la comunidad local.](#) ¡Se invita a los empleados y a sus familiares, en todos los niveles, a participar!

Estos eventos comunitarios promueven la salud física, el bienestar financiero y la salud conductual, pilares del programa de bienestar.

Instalaciones para hacer ejercicio dentro del campus.

- Las instalaciones en el centro facilitan la integración del ejercicio en su vida diaria.
 - [Córdova Recreational Sports Center - CoRec](#)
 - [A.H. Ismail Center for Preventive and Lifestyle Medicine](#)
- Opciones de afiliación para empleados, jubilados y familias.



VIVA SU MEJOR VIDA

El **Programa Su Camino de Bienestar** ofrece un espectro completo de beneficios y recursos diseñados para mejorar su salud y bienestar.

Y como creemos que el bienestar general tiene múltiples facetas, el programa se centra en su **salud conductual, bienestar financiero, salud física, bienestar social e integración de la vida laboral y personal** para ayudarle a ser lo mejor que puede ser.

SU CAMINO

BIENESTAR SOCIAL

RECESO DE INVIERNO

- El tiempo libre que los profesores y el personal tienen entre semestres permite pasar tiempo adicional con familiares y amigos.
- Todos los empleados de Purdue son elegibles para beneficios.
- Se ofrece además de los días festivos universitarios ya programados.

CRECER JUNTOS EN LIDERAZGO

A medida que se esfuerza por desarrollar sus habilidades profesionales, puede recurrir a nuestros centros de liderazgo en el campus para obtener apoyo y asistencia.

Centro Susan Bulkeley Butler para la Excelencia en Liderazgo

► purdue.edu/butler/

El centro está dedicado al liderazgo integrador y al aumento de la capacidad individual de crecimiento y desarrollo profesional.

Centro para el Éxito del Profesorado

► purdue.edu/advance-purdue/

Este centro del campus se centra en desarrollar programas e implementar actividades y eventos dirigidos al profesorado.

FORMANDO ENLACES

En Purdue no solo prohibimos cualquier tipo de discriminación, sino que también ofrecemos una variedad de grupos y centros culturales.

Centro Educativo y Cultural Nativo Estadounidense	purdue.edu/naecc/	Recursos y apoyo para todos los pueblos tribales
Centro Cultural y de Recursos Asiático y Asiático-Estadounidense	purdue.edu/aaarcc	Programas y eventos que buscan preservar, promover y conectar a la comunidad asiática.
Centro Cultural Afroamericano	purdue.edu/bcc/	Programas y servicios que presentan el rico patrimonio de la experiencia afroamericana.
Centro Cultural Latino	purdue.edu/lcc/	Programación que celebra y promueve la comprensión de la cultura latina.
Centro de recursos para personas con discapacidad	purdue.edu/drc	Enfoque en un campus inclusivo que aborde las barreras individuales e institucionales
Centro para personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer	purdue.edu/lgbtq/	Defensa del acceso equitativo y de un entorno libre de discriminación.