

SU CAMINO

SALUD CONDUCTUAL

A medida que se esfuerza por mejorar su salud y bienestar general, es importante que también tenga en cuenta su salud conductual. Purdue aboga por programas de atención integrada que se centran en la salud conductual y el apoyo de la comunidad, ayudándolo a desarrollar relaciones positivas, mantener la perspectiva y afrontar los retos de la vida.

ALLONE HEALTH

► <https://allonehealth.com/deeroaks>

AllOne Health (código de la compañía: purdue) nuestro proveedor de servicios de salud conductual para el personal docente y administrativo con derecho a beneficios del campus de West Lafayette (incluidos Purdue Online, la extensión y las sedes de Indianápolis) y sus familiares a cargo cubiertos por un plan de salud de Purdue.

El beneficio del Programa de Asistencia al Empleado (Employee Assistance Program, EAP) a través de AllOne Health cubre seis visitas de asesoramiento confidenciales a corto plazo y no tiene costo para los empleados y sus dependientes cubiertos por un plan de salud de Purdue.

- **Apoyo psicológico inmediato:** Conéctese instantáneamente con un médico del EAP por teléfono.
- **Asesoramiento por video y teléfono.**
- **Sesiones presenciales:** reúnanse con un médico local
- **Opciones de texto y chat:** disponible a través del portal para miembros.
- **Aplicación AllOne Health:** acceso más rápido a los servicios, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Purdue Northwest: Los servicios de salud conductual para empleados están disponibles a través de [AllOneHealth/NewAvenues](#) (código de la compañía: PurdueUNW).

Purdue Fort Wayne: Los servicios de salud conductual para empleados son proporcionados por el [Bowen Center](#).

Nota: Los consejeros de salud conductual del Center for Healthy Living (CHL) están disponibles mediante remisión solo de un defensor de atención de la salud del EAP.



VIVA SU MEJOR VIDA

El **Programa su Camino al Bienestar** ofrece un espectro completo de beneficios y recursos destinados a mejorar su salud y bienestar.

Y como creemos que el bienestar general tiene múltiples facetas, el programa se centra en su **salud conductual, bienestar financiero, salud física, bienestar social e integración de la vida laboral y personal** para ayudarlo a ser lo mejor que puede ser.

SU CAMINO

SALUD CONDUCTUAL

ANTHEM LIVEHEALTH EN LÍNEA

Psicología

► livehealthonline.com/therapy

- Acceso en línea a terapeutas con licencia.
- Asistencia para problemas conductuales comunes, como duelo, ansiedad, estrés, depresión y más.

Psiquiatría

► livehealthonline.com/psychiatry

- Acceso en línea a asesoramiento de expertos, planes de tratamiento y medicamentos.
- Psiquiatras certificados.
- Asistencia con problemas como estrés, depresión, inquietudes sobre medicamentos, ataques de pánico y más.

RECURSOS ADICIONALES DE SALUD MENTAL

Recursos de salud mental

Recursos disponibles a través de Purdue y la comunidad

- Opciones en línea, aplicaciones y más

Mental Health America (MHA)

La principal organización comunitaria sin fines de lucro del país dedicada a abordar las necesidades de quienes viven con enfermedades mentales.

- Línea directa del Centro de Crisis
- Proporciona acceso a diversas herramientas de autoayuda (Do It Yourself tools, DIY).
- Evaluaciones de salud mental en línea.
- Recursos para una respuesta inmediata.

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (National Alliance of Mental Illness, NAMI)

La organización de salud mental de base más grande del país

- Línea de texto para crisis
- Biblioteca de recursos en video
- Grupos de debate en línea

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis

Ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicida o con angustia emocional

- Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, al 800-273-8255.
- Recursos específicos disponibles para una amplia gama de personas, incluidos veteranos, nativos estadounidenses, jóvenes, LGBTQ+, sobrevivientes de pérdidas, sobrevivientes de intentos y más.