



FAMILIES

TACKLING TOUGH TIMES

TOGETHER

FAMILIAS UNIDAS ABORDANDO
LOS TIEMPOS DIFÍCILES



FAMILIA

ADOLESCENTES

¡Tomamos Acción! Movilizando Recursos Económicos y Sociales

Durante tiempos difíciles, encontrar recursos económicos y sociales puede ayudar a los adolescentes a construir resistencia. Estos recursos pueden también proveer apoyo emocional y maneras como sobrepasar barreras. Ayudando a los adolescentes a encontrar y como usar lo que necesitan, puede ayudar a guiarlos a navegar la vida y los pasos a seguir. Para los adolescentes, el recurso social suele ser un mentor. Los adolescentes se benefician de tener un mentor, pero puede también proveer apoyo social invaluable. También es importante para ellos entender las finanzas. Entendimiento en cómo hacer decisiones monetarias importantes puede ayudarlos mientras enfrentan barreras.

Tutoría

Es importante construir un fuerte grupo de apoyo que incluya familia y esos cercanos a nosotros. Los padres pueden ayudar a sus adolescentes sugiriendo llegar a aquellos alrededor de ellos. Estudios sugieren que tener un mentor ayuda a mejorar la actitud de los adolescentes hacia la escuela, tiene beneficios financieros a largo plazo y disminuye las oportunidades de los problemas de comportamiento. Mentores naturales pueden ser los vecinos, trabajadores de la salud, miembros de instituciones religiosas, o maestros.

Aprendiendo acerca de competencia financiera

Habilidades de competencia financiera pueden ayudar los adolescentes a encontrar recursos económicos que le ayudaran en el futuro. Los adolescentes quienes tienen un trabajo aprenden el valor del dinero y la importancia de ahorrar. Los adolescentes pueden aprender esto por medio de ganar pequeñas cantidades de dinero usando el sistema del “domingo”. Este sistema puede ayudarles a aprender cómo ganar para las cosas que ellos quieren.

Recursos de competencia financiera y los mentores

- Trabajo voluntario puede ser una manera perfecta para que su adolescente conozca mentores quienes compartan los mismos intereses. Ser voluntario puede ayudarles a los adolescentes a desarrollar habilidades importantes que le ayudará a tener éxito en lo académico, trabajo, y en su vida personal. En otras palabras, el voluntariado puede ayudar sus adolescentes a crear relaciones sociales y reforzar el apoyo a extender sus amistades (network) <https://www.galaxydigital.com/blog/youth-volunteerism/>
- Hay muchos beneficios de servir como mentor. Los adolescentes pueden ser muy buenos mentores para los niños mas chicos o para los vecinos. Puede aprender más acerca de los beneficios a sus adolescentes <https://www.parenttoolkit.com/social-and-emotional-development/news/a-critical-teen-relationship-mentor> Hay muchas actividades que los mentores y las pupilas pueden llegar a conocerse mejor uno con otro y continuar a edificar las relaciones. Aprenda más en conectando generaciones.org <http://connecting-generations.org/wp-content/uploads/2016/10/52-Mentor-Activities.pdf>. Que proveen una lista de 52 actividades para ser mentores.

- Hay muchos recursos disponibles para ayudar a su adolescente a aprender acerca de la competencia financiera. <https://www.nefe.org/education/school-based/default.aspx> ofrece cursos de educación gratis en línea y <https://www.purdue.edu/hhs/extension/programs/detail.aspx?programId=31&category=money&programContactTitle=educator> se ofrece por medio de una extensión de Purdue, Un currículo la que ha sido aprobada efectivamente https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=2255109 is http://moneytalks.ucanr.edu/Money_Talks/Should_I_be_Listening/

Para aprende más acerca de la ciencia detrás de los beneficios de ser mentor y aprender acerca de la competencia financiera, puede leer el estudio de abajo:

- [Los beneficios económicos a largo plazo de ser Mentor Natural y Relaciones para los Adolescentes](#)
- [Mentores Naturales, Salud Mental y Abuso de Sustancias: Explorando caminos vía Propósito y asimilación](#)
- [Una Revisión de competencia financiera programas de educación para niños y adolescentes](#)