



FAMILIES

TACKLING TOUGH TIMES

TOGETHER

FAMILIAS UNIDAS ABORDANDO
LOS TIEMPOS DIFÍCILES



FAMILIA

¡Nos Decimos la Verdad Uno al Otro! Mensajes Consistentes y Claros

Las familias están pasando más tiempo unidos en sus casas. Trabajando desde la casa, aprendiendo remotamente, y balanceándose entre el espacio personal y la unidad. Aunque pasar más tiempo juntos puede ser lindo también puede traer retos. Por ejemplo, Un conflicto que existía antes de la pandemia puede hacerse peor ahora. Las familias también pueden tener nuevas emociones relacionadas con la situación presente y pueden no sentirse tan unidos al alargarse la pandemia. Las familias pueden trabajar unidas para fortalecer su enfoque y su unidad en lo que hacen correctamente, esto se puede lograr con hacer un contrato creando una misión familiar.

La Misión Familiar

Cada familia ha tenido un set de valores y creencias que son importantes y significativas para ellos. Es importante que identifiquemos con preguntas a nuestros familiares de lo que es importante para ayudarnos a crear una misión que refleje como en nuestra vida familiar se vive, se ríe, se ama, se aprende, y se relaciona.

Actividad Para Crear Una Declaración Familiar

Crear una misión familiar puede ayudar a nuestra familia a entender los valores que son más importantes y le ayudarán a trabajar unidos para imaginar lo mejor posible de uno mismo. Dígale a su familia que contesten cada pregunta por ellos mismos. Trabajen unidos para crear una visión clara de lo que usted y su familia quieren acerca de las cualidades que son más importantes para usted. Ponga la misión familiar escrita en un lugar en la casa donde se vea para que toda la familia recuerde la misión y los valores.

- ¿Cuáles son los valores familiares?
- ¿Cuáles son las fortalezas de la familia?
- ¿Qué es importante para nosotros?
- ¿Qué amamos hacer juntos como familia?
- ¿Qué es lo que nos hace querer estar en casa? (después de la escuela, trabajo, practicas, o de hacer mandados)
- ¿Qué nos avergüenza de nuestra familia?
- ¿Qué impacto queremos tener en otros?
- ¿Qué nos hace una familia única?
- Si nuestra familia puede estar llena de una sola emoción, ¿Cuál sería?
- Si nuestra casa pudiera describirse con un adjetivo, ¿Cuál sería? (por ejemplo; funcional, ocupada. Calada. rustica, rara, etc.)

Para aprender más acerca de la ciencia detrás de enfocándose en la fortaleza de su familia y crear una misión escrita, puede leer el estudio de abajo”

- [Familias Fuertes Alrededor del Mundo](#)
- [Como Desarrollar Una Declaración familiar. Serie Los 7 Hábitos Familiares de Liderazgo.](#)