FAMILIES TOGETHER

TACKLING TOUGH TIMES

FAMILIAS UNIDAS ABORDANDO LOS TIEMPOS DIFÍCILES

FAMILIA

NIÑOS

¡Compartimos Nuestros Sentimientos Constructivamente! Abierto a la Expresión Emocional

Como padres protegemos a nuestros niños de los temas difíciles. Esto ha sido especialmente cierto durante la pandemia. Es importante animar a los niños a que compartan sus sentimientos con nosotros mientras que encuentran un nuevo camino, y a veces en territorio difícil. Las Interacciones positivas nos ayudan a compartir información y darles comodidad a nuestros niños escuchándolos. La comunicación abierta con nuestros niños nos permite compartir sus sentimientos escuchándolos y dejándoles saber que están seguros cuando ellos piensen que la vida es muy difícil.

Escuchando Mientras Jugamos

Jugar puede ser un componente de como los niños entienden y comparten sus emociones. Podemos apoyar a nuestros niños cuando jugamos dejándoles jugar sin interrupción y/o uniéndonos a ellos cuando nos invitan a jugar. Mientras jugamos con ellos, podemos escucharnos uno al otros. Animando a nuestros niños a decirnos cómo se sienten y cómo podemos escucharlos mejor podemos ayudarles a manejar las cosas difíciles que ellos están experimentando y también mejoramos su resistencia.

Actividades Infantiles

- Provea a su bebé la posibilidad de explorar el medio ambiente póngales una sábana en el piso y anímelos a gatear alrededor. SI su bebé aún no gatea, considere poner un espejo frente a ellos para que se vean en el. Mientras observa y escucha, responda con una sonrisa, describa lo que ellos están haciendo, y hable con ellos. Estas interacciones de comunicación positiva mientras juegan y le deja saber a su niño que usted está presente y escuchándolo.

Niños mayores

- Es importante escucharlos y responder las preguntas de sus niños con honestidad, pero no les dé más información de lo que ellos pueden comprender. La Plaza Sésamo ofrece algunas ideas para como hablar con los niños del Corona Virus.
- https://www.sesamestreet.org/sites/default/files/media_folders/Images/PDF3V3.pdf Enfóquese en ayuda a su niño en las charlas difíciles y manténgase positivo mientras escucha sus preocupaciones.

Para aprender más de la ciencia detrás de los beneficios de la comunicación por medio del juego, lea el estudio de abajo:

- Como comunicarse con los niños por el juego y ¿por qué es importante? https://thesector.com.au/2019/08/27
- La ciencia de la ciencia en la mente y los juegos organizados: Desarrollando la Historia. https://www.naeyc.org/resources/pubs/yc/may2017

© 2020 Purdue University